

Thema A. Eiwittransitie

Wat is eiwittransitie?

Met de "eiwittransitie" wordt de overgang naar meer plantaardige eiwitten bedoeld. Op dit moment is het grote deel van het eiwit dat wij eten van dierlijke oorsprong: eieren, vlees, melk en kaas.

Om van ons 'carnivore' eetpatroon te komen naar een meer duurzame eiwitconsumptie zijn er diverse mogelijkheden: hybride vleesproducten, minder belastende vleessoorten, maaltijdconcepten met geen of minder vlees, plantaardige vleesvervangers, duurzame kweekvis, biologisch vlees, vlees van insecten, minder vleesconsumptie.



Waarom eiwittransitie?

De eiwitconsumptie van volwassenen is met gemiddeld 1,1 gram per kilogram lichaamsgewicht per dag ook 37 % hoger dan de aanbevolen 0,8 gram/kg/dag. Wereldwijd stijgt de vraag naar dierlijke eiwitten de komende 50 jaar met 70 tot 80 % door de toenemende welvaart en groeiende wereldbevolking naar ruim 9 miljard in 2050. Met de huidige inefficiënte (en milieu- en dieronvriendelijke) voedselsystemen is het onmogelijk de groeiende wereldbevolking te voorzien van voldoende eiwitten van hoge kwaliteit.

De productie van eiwitrijke voedingsmiddelen kost veel energie. Vlees zorgt daarbij voor veel meer milieuschade dan producten van plantaardige eiwitten. Voor de productie van 1 kilo vlees is bijvoorbeeld gemiddeld 5 kilo plantaardig materiaal nodig. Vleesproductie zorgt verder voor veel meer uitstoot van broeikasgassen en voor verzuring van de bodem en de lucht. Dat geldt ook voor vleesvervangers die gemaakt zijn van zuivel. Ook voor dierenwelzijn is minder vlees en minder zuivel natuurlijk beter.

Hoe ziet het er in de praktijk uit en/of wat zijn voorbeelden van bedrijven?

Van zeewier, kroos, algen, kweekvlees, viskweek en insecten tot herwaardering van bonen en peulvruchten. Het aantal ondernemers dat nieuwe eiwitten in de markt wil zetten is klein maar groeiend. Hun marktaandeel is voorlopig nog beperkt en sommige ondernemers hebben te maken met knellende regelgeving.

- [Zeewaar](#)
- [De Vegetarische slager](#)
- [Bruine Bonenbende](#)
- [Delibugs](#)
- [The Dutch Weedburger](#)



Wie jaagt het met name aan?

De producenten jagen het aan in wisselwerking met consumenten (vegan hype) en de milieubeweging.

Verder lezen:

- De Green Protein Alliance is een organisatie die zich inzet voor de eiwittransitie. [Dit is hun plan](#).
- Deze [pagina van Kiemquest](#) bevat naast informatie over eiwittransitie ook een korte meerkeuzevragenquiz.
- Het Voedingscentrum heeft een [factsheet](#) geschreven over de eiwittransitie.
- Op [deze pagina van de Rijksoverheid](#) staat een korte opsomming aan alternatieve eiwitbronnen.
- Blonk Consultants heeft [een overzicht](#) gemaakt waarmee je onder andere de hoeveelheid uitstoot kan berekenen.
- Het Voedingscentrum geeft uitleg over [Novel Foods](#), hoe nieuwe voedingsmiddelen worden toegelaten tot de Europese markt.
- Dit [rapport van de WUR](#) beschrijft de belemmeringen in de eiwittransitie en welke oplossingen ervoor zijn.

Het laatste nieuws:

- Voor het laatste nieuws over dit onderwerp, kijk je op het dossier [Eiwitbronnen](#) van Groen Kennisnet

[Keer hier weer terug naar het overzicht van de thema's](#)

Of ga verder naar [Thema B: Stadslandbouw](#)